

平成24年度

都市と農村の元気を養う

# 大豆人プロジェクト参加者募集



大豆の発芽

日本の食生活に欠かせない!!

共同作業で大豆を育て、みんなで作るう

●「手前味噌」・・・安全でおいしい味噌

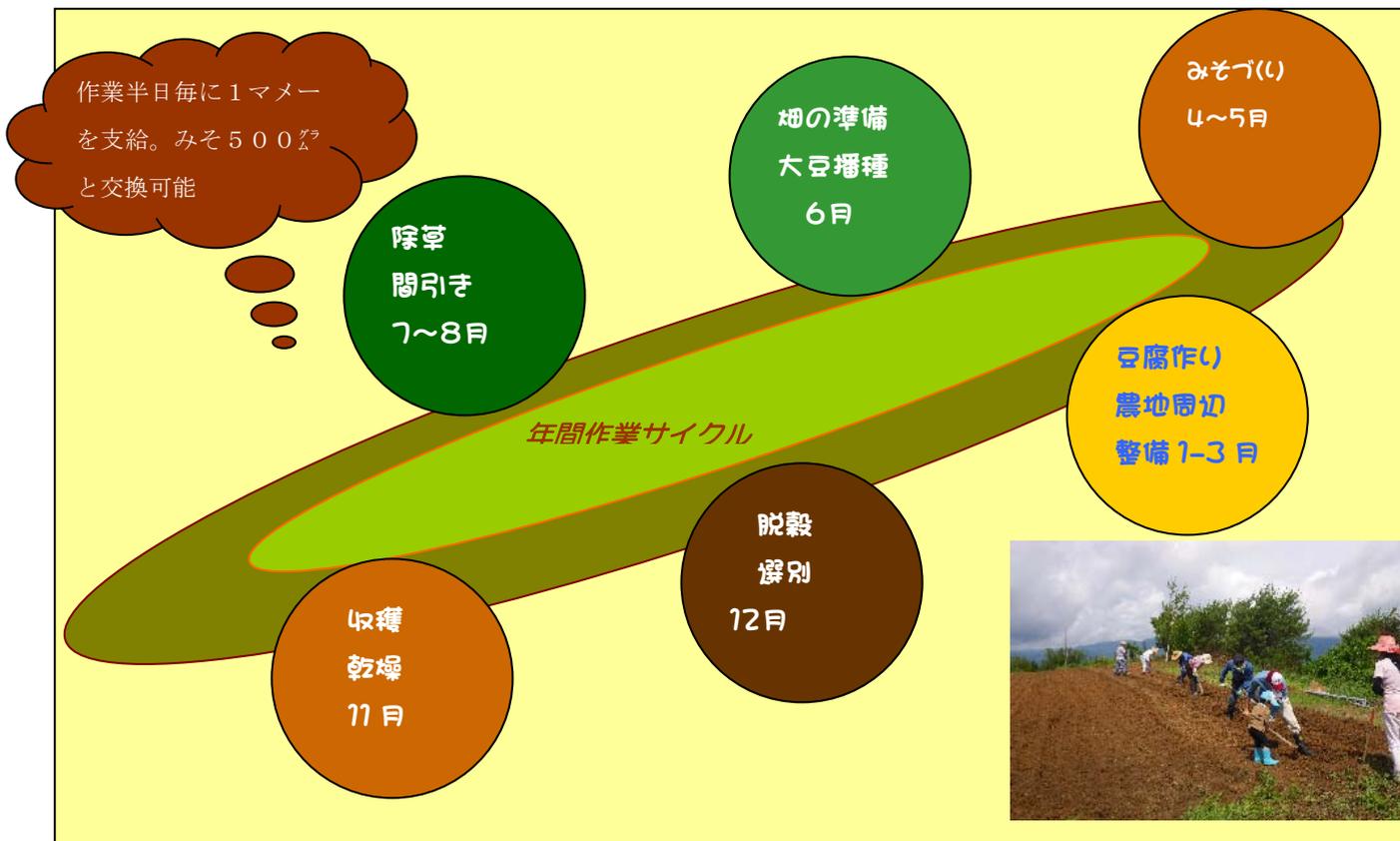
●「自家豆腐」・・・コクのある豆腐



できたての豆腐・・・大きい!

## <大豆人(マメジン)プロジェクト>スタートの背景と目的

- ・ 当 NPO 法人と都市住民の継続的な交流事業の中で提案
- ・ 南信州をステージとした都市と農村の元気を養う交流連携事業
- ・ 都市の食の安全の確保と地方の過疎化対策として遊休農地を活用
- ・ 日本の食文化を支える大豆の自給率は 2009 年で僅か 6 %
- ・ この事業を通して農ある暮らし、半農半 X など自然と共に生きるスローな暮らしを拡げ、日本の伝統文化の継承と人間性の回復につなげたい。



大豆人プロジェクト年間作業計画予定表

★★具体的な日程は参加申し込み者宛に順次連絡します

作業内容	作業時期 (月の土日祭日を予定)	作業日数 (人数による)	一般参加日	当地域の季節毎の見どころ や環境施設など →横畝たんぼ (棚田100選)	
草刈、畑の耕耘	5月~6月	1日	○	自然探訪、温泉	
畝立て、大豆の種まき	6月~7月	1日	○	自然探訪、温泉、釣り	
草取り、土寄せ、間引き	7月~8月	1日	○	各地の花火、りんごん祭り 人形劇フェスタ、山登り	
カメムシ防除	8月~9月	1日	NPO 会員	観光農園(なし)	
刈り取り、乾燥(収穫祭)	11月中旬	1日	○	観光農園(りんご) 紅葉狩り	
脱穀、選別、保管	12月初旬	1日	○	霜月祭り	
豆腐作り(交流会)	1月~2月	1日	○	霜月祭り、新野雪祭り	
間伐、開墾	2月~3月	1日	○	いちご狩り	
味噌造り(交流会)	4月~5月	1-2日	○	名桜探訪、春祭り ウォーキング 大鹿歌舞伎	

●半日作業毎に1マメー支給。(地域通貨・みそ500㍓と交換できます)

●<参加形式>

Ⓐ 遠方の方・・・宿泊型 1 ツア 1 泊 2 日又は 2 泊 3 日で作業と観光や体験学習などを組み合わせ参加できます。(宿泊休憩は、化石燃料ゼロハウス「風の学舎」をご利用いただけます。(他に宿泊して作業に参加することも OK。)

Ⓑ 近隣の方・・・日帰り型 1 ツア 半日又は 1 日。(休憩は、化石燃料ゼロハウス「風の学舎」をご利用いただけます。交流会

<1 回 2 泊 3 日のツアーの例>

1 日目	2 日目		3 日目	
午後	午前	午後	午前	午後
作業	朝食 作業	昼食 作業 or 講座・オ ブシヨ ナルツ アー	朝食 作業 (無い 場合は フリー)	昼食 帰途
夕食	(午前か らオプシ ョンも可 能)			
1 万円-	1 万円-	1 万円-	1 万円-	

2 日目を全てフリータイムにすることも OK

●<参加対象、作業参加回数>

Ⓒ 参加対象・・・3 才以上 (小学生以下は保護者同伴) でプロジェクトの趣旨に賛同の方

Ⓓ 年間作業参加回数・・・収穫した大豆を利用して味噌造りや豆腐作りに参加するためには、少なくともこれら以外の準備・播種～収穫・脱穀作業に 1 回以上参加する必要があります。(左ページ参照)

●<参加費用> \*小学生以下は、原則全ての費用が半額です。(寝具代を除く。)

①参加基本費 年間 5,000 円 (年間最低 2 回以上の作業体験ツアーに参加する必要があります。)

「農地借地料、資材費「種代、肥料、道具購入使用費、味噌仕込材料費 (糶、塩)、容器など」

②事務局連絡調整費 (通信費、交通運搬費、雑費等)

2 ツアーまで年間 1,000 円、3 ツアー以上年間 2,000 円

\* 上記に加え、宿泊型ツアー・日帰り型ツアーそれぞれにより下記の諸費用が必要です。

●<施設利用料、交流会費等> \*他の宿泊施設に滞在して作業や体験学習に参加することも可能です。

③宿泊型 1 ツアー料金

- 風の学舎宿泊料 2 泊で 4,500 円
- 参加者交流費 (2 日目夕食兼) 2,000 円  
(参加状況で実施しない場合もあります)
- 滞在中食材 (2 泊 3 日 5 食分) 2,500 円  
自炊 (サポート付。)
- 寝具代・・・夏 1,050 円/泊 冬 1,350 円/泊 (リス)  
(寝袋持参の場合不要)

④日帰り型 1 ツアー料金

- 参加者交流費 (夕食兼) 2,000 円  
(ひさかた御膳など四季の郷土料理で)  
交流会に参加しない場合はその費用は不要
- 昼食等は参加者で協力して作ります。費用は、1 回 500 円。(各自で用意されても構いません。)
- \* 日帰り型は 1 ツアー 1 日間で基本ですが、作業により半日のみ、2 日間参加など選択は自由です。

年間参加ツアーの総経費①+②+③ (例)

2 回参加 4 泊 6 日 24,000 円 + 寝具代  
5 回参加 10 泊 15 日 52,000 円 + 寝具代

年間参加ツアーの総経費①+②+④ (例)

2 回参加 2 日間 7,000 円 + 交流会費  
5 回参加 5 日間 9,500 円 + 交流会費

★★具体的な日程は参加申し込み者宛に順次連絡します

- <実施場所> 長野県飯田市下久堅 2160-1 化石燃料ゼロハウス「風の学舎」上段農地。
- <交通手段> 東京ー飯田間、車又はバスで3ー4時間。名古屋から1.5ー2時間。大阪から高速バスで4時間。豊橋から特急で2時間30分。市内から風の学舎まで車で15分。(市内から事前予約で乗合タクシーのものも利用可能)
- <コーディネート> NPO 法人いいだ自然エネルギーネット山法師
- <事務局、応募先> 399-2602 長野県飯田市下久堅下虎岩 2235 電話 090-8687-8517 (平澤) メール info@yamabousi.net
- <宿泊・休憩施設> 化石燃料ゼロハウス「風の学舎」を利用できます。(2050年のライフスタイルを先取りした施設)
- <募集人員> 年間30名程度。年の途中からも参加OK
- <締めきり> 第1期5月末日、第2期7月末日、第3期10月末日



風の学舎

風の学舎と大豆プロジェクト事業地  
日本東西のど真ん中

**飯田へのアクセス**

- 東京から中央自動車道で3時間半
- 名古屋から中央自動車道で1時間半
- 長野から中央自動車道で2時間半
- 豊橋から飯田線で2時間半(特急)
- 大阪から中央自動車道で3時間半

**飯田市街地から風の学舎へのアクセス**



**大豆人(マメジン)プロジェクト参加申し込み表**

お名前			
住所	〒		
連絡先(連絡が取れる番号)	電話	e-mail	
申し込み時の参加予定ツアーを記載してください。 (後日変更は可能です。)	(希望作業に○印を付けて下さい)		
	1回目	種まき	作業予定時期 6月から7月
	2回目	雑草除去	7月から9月
	3回目	収穫、乾燥	11月中下旬
	4回目	脱穀、選別袋詰め	12月
	5回目	豆腐作り、畑周辺整備	1月から3月
	6回目	味噌造り、持ち帰り	4月から5月

\* 申し込みは郵送、e-mail、fax.0265-26-6171 何れかにて「自然エネルギーネット山法師」事務局まで御願います。