

2012 風の学舎に滞在して南信州を楽しむ「感動、体験、学習」プログラムのご案内

<はじめに>

信州長野県は、日本国土のほぼ真ん中に位置し、日本の屋根と云われるアルプスを擁する自然環境に恵まれた地域です。その県南の地南信州は、中央アルプスと南アルプスに囲まれ諏訪湖を源とする天龍川の河岸段丘に開けた地域で、現在飯田市を始めとして13町村の自治体が存立しています。面積は1,929Km²と大阪府や香川県よりも広い一方で人口はおよそ16万と少なく、年々減少してきています。地域に占める森林面積の割合は85%と森林資源に恵まれてはいますが、その活用の道は殆ど開かれていませんし、過疎化などにより農地の荒廃化も進んできています。

持続可能な地域を築くため様々な取り組みがなされて来っていますが、その中で1996年からスタートした飯田市の環境文化都市構想への取り組みが、今日の資源・エネルギーの確保や地球温暖化などのリスクを背景に注目され、様々な地域から大学、市民団体、行政などが視察に訪れるなど地域活性化の糸口も見え始めています。

しかし他方で、飯田市周辺の山間地域には1,000人未満の自治体が2つ、高齢化率が既に40%を超える自治体が5つあるなど、将来の地域の存立が危ぶまれる状況が出現してきており、いわゆる日本の限界集落の縮図を呈する状況にもあります。

これらのことから、行政に頼るのみでなく市民レベルでも持続可能な地域社会を築くための取り組みが必要だと感じ、そのためには地域資源の最大活用が重要だとの認識の下に平成14年に有志で市民団体を立ち上げ、「環境問題への対応と地域活性化」を目的に現在まで様々な活動を行ってきています。

平成16年にNPO法会人化をすると同時に4年の歳月をかけ中央アルプスを一望できる河岸段丘に化石燃料ゼロハウス「風の学舎」を会員の手で建築し、スローライフ体験館として研修や宿泊などで広く一般に貸し出すと共に、ここを拠点に様々な体験、研修プログラムを提供してきています。2010年には増築も行うとともに体験プログラムなどの充実を図ってきました。

今回は、大学、行政、市民団体などの皆様にこの南信州を舞台とし「感動・体験・学習」をキーワードにした持続可能な地域社会を築くヒントとなる滞在型プログラムのご案内をさせていただくこととしました。ぜひ、それぞれの団体などに於いて研修、ゼミ、体験学習などでお役立ていただければと思います。



<候補、メニュー・・・いろいろと組み合わせのご相談を承ります。>

感動
「自然、歴史
文化、食」

- ・ 名桜巡り
- ・ リンゴ並木、人形美術館、美術博物館、柳田国男館
- ・ 大自然との出会い「しらびそ高原、下栗」
- ・ 日本のチロルを訪ねる「全世帯が斜面に暮らす秘境・・・下栗地区」
- ・ 千と千尋の神隠しの舞台を訪ねる「遠山郷」
- ・ 巨木を訪ねる「千代の桁の木、大久保の大ケヤキ、月瀬の大杉、安富桜」
- ・ 暴れ天竜を下る「天竜下り、ラフティング」
- ・ 名水百選「猿庫の泉、龍淵寺の観音霊水」
- ・ 無形文化財等を見る「霜月祭り、大鹿歌舞伎、新野の雪祭り、獅子舞」
- ・ 花火「時又の灯籠流し、水神橋の花火、市田の灯籠流しなど」
- ・ 手作りどぶろくを味わう「ごんべい邑、楽珍房」
- ・ ひさかた御膳、五平餅、信州そばを堪能
- ・ 温泉「昼神温泉、天竜峡温泉、神楽の湯、御大の館など」

体験
農林、工芸、
食

- ・ 農業体験「リンゴ栽培、干し柿作り、米作り、野菜作り、大豆栽培他」
- ・ 林業体験「植林、間伐、薪割り、炭焼、シイタケ菌打ち他」
- ・ 伝統工芸体験「水引、わら細工」
- ・ 手作り料理「五平餅づくり、ピザづくり、豆腐づくり、味噌づくり、そば打ち等」
- ・ 農産物加工所や直売所の見学と加工体験
- ・ 農家民泊「農家の暮らしを知る、体験する」
- ・ 下伊那の伝統民家本棟づくりを見学「家づくりを学ぶ」

<研修や意見交換は、原則風の学舎で行います。>

学習
自治、環境を
テーマに視
察と研修・意
見交換等

自治

視察

- ・ 小規模自治体の現状視察「地場産業、福祉、教育、公共交通等への取組」
- ・ 地域住民による学習や活性化の取り組み事例視察
- ・ 自治体合併や地域内分権の現状視察
- ・ 担当及び代表から課題と今後の取り組みなどについて説明を受ける

**研修
意見
交換**

- ・ 過疎過密の社会的背景を探る
- ・ 制度的課題、国、県、市町村の役割分担について
- ・ 行政や議会の果たすべき役割などについて
- ・ 限界集落へどう対応する。地域資源の活用策
- ・ 都市と農村の協働や連携による活性化への可能性を探る 等

環境

視察

- ・ 飯田市の環境行政経過、現状と課題の視察
- ・ 民間による取り組み視察（環境ツアー）市民出資による共同発電「お日様 進歩エネ(株)、南信バイオマス、メガワットソーラー発電施設、生ごみ堆 肥化施設、飯伊森林組合の木材加工施設、ペレットボイラー利用施設、 横畝田んぼの保全、山法師の取り組み等」

**研修
意見
交換**

- ①エネルギーの未来、自然エネルギーの利用と課題
- ②温暖化防止への取り組みをどう進めるか
- ③住の地産地建が環境を守り地域を甦らす
- ④地域の町並み、景観を守り伝える
- ⑤廃棄物の削減をどう進めるか
- ⑥川はまちの文化のパロメーター「都市に水辺を取り戻す」
- ⑦住民と行政のパートナーシップによる取り組み 他

プログラム例.1 (テーマ環境 2泊3日)

新宿から飯田まで或いは名古屋大阪から飯田まで・・・高速バス
飯田下伊那地域巡り・・・レンタカー又はジャンボタクシー利用

<1日目>12時頃飯田着、市内で昼食
13時～

- ①おひさま進歩エネ(株)「市民出資による太陽光発電の普及」
 - ②南信バイオマス(有)「木質ペレットの製造施設」、伊那谷道中でペレットボイラー見学
- 15時30分～市内スーパーで買い出し
16時30分 風の学舎到着、棚インテリッパ、施設案内
17時00分～夕食の準備(カマドでご飯炊き、囲炉裏で炭火焼体験等)
18時30分～夕食、23時 就寝



研修の様子

<2日目>

- 7時起床 朝食
8時30分～12時 南信州地域観光
・しらびそ高原、日本のチロル下栗の里
12時～13時 南信濃神楽の湯で昼食
14時 風の学舎へ帰館
14時15分～15時30分・・・当NPOの活動説明とエネルギー研修
15時30分～五平餅づくり体験
18時00分～山法師会員との交流会

五平餅



★ 当NPO会員との交流会を希望の場合は、こちらで地元の食材、地酒等を準備します。予算2000円/人ほど

<3日目>

- 7時起床朝食準備、8時朝食
9時～10時清掃片付け、10時出発
11時～市街地リンゴ並木周辺散策
12時～市内有機野菜レストラン「テッシン」にて昼食後バスで帰路に

プログラム例.2 (テーマ自治 2泊3日)

新宿から飯田まで或いは名古屋大阪から飯田まで・・・高速バス
飯田下伊那地域巡り・・・レンタカー又はジャンボタクシー利用

<1日目>12時頃飯田着、市内で昼食

- 14時00～小規模自治体の現状視察「自治体職員、地域づくりの代表者から話を伺う」
17時00分～風の学舎到着、棚インテリッパ、施設案内
18時～四季の弁当「ひさかた御膳」を注文し地酒で山法師会員と夕食交流会。2500円/人
(交流会の場合はこちらで手配します。)



ひさかた御膳

<2日目>

- 7時30分起床、朝食準備 8時～朝食
9時～12時
・下伊那小規模市町村の現状と課題「財政、人口、高齢化の状況について説明」
・前日の視察を元に限界集落へどう対応するかについて意見交換
12時～13時30分 市内で昼食「ソバ処」
14時～ 風の学舎に帰館
14時30分～豆腐づくり
16時30分～豆腐料理づくり「生豆腐、麻婆豆腐、湯豆腐、豆腐ハンバーグ、卵の花」
18時30分～2日目交流会
20時30分～ジャズボサノバライブ「会員の仲間による」
22時解散

<3日目>

- 7～8時朝食、片付け整理整頓
9時から12時 遠山郷の見学「森林鉄道の復活、神楽の湯、観音霊水」など
12時から神楽の湯で昼食
14時に飯田市中心市街地に戻り帰路へ



デッキで夕食交流会(夏季)

風の学舎

■ 利用のきまり・人数等

○詳細は、ホームページ等でご確認ください。

施設所在地 : 長野県飯田市下久堅下虎岩 2160-1

運営主体 : NPO 法人

いいだ自然エネルギーネット山法師

連絡・利用申し込み先

〒399-2602 長野県飯田市下久堅下虎岩 2235

電話 090-8687-8517

e-mail info@yamabousi.net

HP <http://yamabousi.net/index.htm>

■ 利用原則

- 風の学舎は、一般の貸しバンガローやコテージとは異なり、化石燃料を使用しない暮らしを体験する「スローライフ体験館」です。
- 会議、交流会、宿泊等で利用可能です。
- 利用時の炊事は、利用者ご自身で食材を調達し、竈、囲炉裏および薪ストーブで調理するほか、お風呂はウッドボイラーや太陽熱温水器による給湯を利用させていただきます。
- 宿泊用品は、利用者自身をご用意ください。
- 寝具は、業者からの有料リースとなります。(寝袋等を持参しても構いません。)
- 飯田下伊那の方は、生ゴミ以外の排出したゴミは原則持ち帰りです。遠方の方は有料で処理させていただきます。
- 政治及び宗教活動並びに公序良俗に反する活動団体以外で、施設の趣旨を理解し利用規定を守っていただけの方は、どなたでも利用できます。
- 15歳以下の若年者のみで利用する場合は、必ず責任ある大人の方が利用の間、同伴してください。

■ 利用方法

- (1) 利用希望の方はホームページ等で事前に空き日時をご確認頂き、予約画面から仮予約願います。仮予約は利用日の3ヶ月前から可能です。(電話でも予約可能。)
- (2) 仮予約いただきますとこちらから確認の連絡をさせていただきます、その後本予約となります。
- (3) 利用料は原則退室時に支払いを御願います。(事前に連絡いただければ請求書にて後日支払いも可能です。)
- (4) 初めての利用者には、利用日に施設の使用方法等について担当者が説明をいたします。

■ 利用料金

- 宿泊・夏期 2,000/人円、冬期 2,500円/人円
- 研修・・・基本2000円+500円×人数
- 体験・・・1500円程度/人
- その他 寝具代(リース業者へ)、炭代等

■ 利用可能人数

- 会議・交流会・・・20-30人
- 宿泊・・・1階2部屋 10-12人、2階 6-7人
- デッキでのパーティー、イベント等・・・40-50人

■ アクセス



- 市街方面からは赤いラインを参考に越してください。下久堅地区での赤い大橋が見えたら右折し渡る。



- 東京から中央自動車道で3時間半
- 名古屋から中央自動車道で1時間半
- 長野から中央自動車道で2時間半
- 豊橋から飯田線で2時間半(特急)
- 大阪から中央自動車道で3時間半