

都会と田舎の元気を養う都市農村交流ファーム始動!! (写真は予定農地からの眺め)

2011大豆ト(マメジン)プロジェクト参加者募集

味噌づくり一年間サイクル

⑤ 3月～5月

- *味噌仕込み
- *味噌持帰り



当地随一の安富桜

① 6月～7月

- *種まき
- *開墾作業



メガワットソーラー発電施設(環境ツアー)

④ 12月～1月

- *脱穀・選別



千と千尋の舞台
遠山郷霜月祭

- ・宿泊、休憩
- ・交流会
- ・味噌仕込等

拠点施設

風の学舎

② 8月～10月

- *雑草除去
- *開墾作業



リンゴ狩り

③ 11月～12月

- *収穫・乾燥

プロジェクトの内容

- (1) 『大豆づくり』 → → → → 『味噌持帰り』 まで年間5ツアーを提供。(最低2ツアー参加)
- (2) 多様な参加形態を可能とする(宿泊型1ツアーの基本・・・2泊3日。宿泊地：風の学舎他)
1回～5回までのどの作業工程にも参加可能です。ただし、味噌の配分量は作業に関わった時間に応じて配分することになります。(平年作の場合、半日作業で1マメ(*)の通貨獲得 = 味噌500g支給)
- (3) 田舎名人による野菜作りや田舎暮らしの秘訣などのミニ講座も受講できます。
- (4) 大豆作業に加えオプションで田舎暮らしを楽しむこともできます「環境都市ツアー、自然体験ツアー、歴史文化ツアー、秘境ツアー、登山、溪流釣り、豆腐作り、炭焼、温泉、祭りなど」。(別途経費要)

わけ

*大豆に理由あり 思いあり (何故大豆か?)

- ① 日本の食文化の維持
みそ、醤油、豆腐、納豆は日本の食生活に不可欠。大豆食文化は日本人が健康長寿の理由の一つ。
- ② 長期保存性
長期保存がきく。
- ③ 低肥料性、育成管理が容易
痩せ地でも作れ、管理も比較的手間いらず。
- ④ 自給率の低下
大豆の93%が輸入モノ

*半日作業毎(3-4h)に地域通貨1マメーを発行。みそ500gと交換

<1回2泊3日の体験ツアーの基本内容>

1日目	2日目		3日目	
午後	午前	午後	午前	午後
作業	朝食	昼食	朝食	昼食
夕食	作業 (午前からオプションも可能)	作業 or 講座・オプションツアー	作業	帰途
1マメ-	1マメ-	1マメ-	1マメ-	

実施場所、連絡先等

- <実施場所> 長野県飯田市下久堅 2160-1 化石燃料ゼロハウス「風の学舎」周辺農地。眺望抜群（東京と名古屋の中間長野県南部地域）
- <交通手段> 東京ー飯田間、車又はバスで3ー4時間。名古屋から1.5ー2時間。豊橋から特急で2時間30分。市内から風の学舎まで車で15分。（市内から事前予約で乗合タクシーも利用可能）
- <コーディネーター> NPO 法人いいだ自然エネルギーネット山法師
- <事務局> 399-2602 長野県飯田市下久堅下虎岩 2235 電話 090-8687-8517（平澤）
メール info@yamabousi.net
- <宿泊・休憩施設> 化石燃料ゼロハウス「風の学舎」（2050年のライフスタイルを先取りした施設）
- <2011年度募集人員> 30名程度。年の途中から参加OK
- <締め切り>。第1期6月15日、2期7月15日、3期9月15日まで。



- 参加基本費 年間 4,000 円（年間最低2回以上の作業体験ツアーに参加する必要があります。）
借地、資材費「農地借地料、種代、肥料、道具購入使用費、味噌仕込材料費（糀、塩）、容器など」
- 上記に加え、宿泊型ツアー・日帰り型ツアーそれぞれにより下記の諸費用が必要です。
- * 一般の旅館等に宿泊し参加も可能。* 小学生以下は、原則全ての費用は半額で味噌配分も半分です。

宿泊型1ツアー料金

- ・ 連絡調整・通信運搬費、飲物等 1,000 円
- ・ 風の学舎宿泊料 2泊で 4,500 円
- ・ 参加者交流費（2日目夕食兼）2,000 円
（ひさかた御膳など四季の郷土料理で）
- ・ 滞在中食材（2泊3日5食分）2,500 円
自炊（サポート付。）
- ・ 寝具代・・・夏 1,050 円／泊冬 1,260 円／泊
（寝袋持参の場合不要）

年間参加ツアーの総経費（例示）

- 2回参加 4泊6日 24,000 円＋寝具代
- 5回参加 10泊15日 54,000 円＋寝具代

日帰り型1ツアー料金

- ・ 連絡調整・通信運搬費、飲物等 1,000 円
- ・ 参加者交流費（2日目夕食兼）2,000 円
（ひさかた御膳など四季の郷土料理で）
- ・ 交流会に参加しない場合はその費用は不要
- ・ 食事は各自用意
（宿泊者と合同で炊事することも可能です。その場合は500円／食）
- * 1ツアー2日間等の参加も可能です。

年間参加ツアーの総経費（例示）

- 2回参加 6日間 6,000 円＋交流会費
- 5回参加 15日間 9,000 円＋交流会費

きりとり

大豆人（マメジン）プロジェクト参加申し込み表			
お名前			
住所	〒		
連絡先（連絡が取れる番号）	電話	e-mail	
申し込み時の参加予定ツアーを記載してください。 （後日変更は可能です。）	（希望作業に○印を付けて下さい）		
	1回目	種まき	作業予定時期 6月～7月
	2回目	雑草除去	8月から10月
	3回目	収穫、乾燥	11月～12月
	4回目	脱穀、選別袋詰め	12月～1月
	5回目	味噌造り、持ち帰り	4月から5月
	（次年度予定地の開墾作業も含む）		

* 申し込みは郵送、e-mail、fax.0265-26-6171 何れかにて「自然エネルギーネット山法師」事務局までお願いします。