

都会と田舎の元気を養う都市農村交流ファーム始動!! (写真は予定農地からの眺め)

2011大豆ト(マメジン)プロジェクト参加者募集

味噌づくり一年間サイクル

⑤ 1月～5月

- *豆腐作り 1-3月
- *味噌作り 3-5月



当地随一の安富桜

① 6月～7月

- *種まき
- *開墾作業



メガワットソーラー
発電施設 (環境ツアー)

④ 12月

- *脱穀・選別



千と千尋の舞台
遠山郷霜月祭

- ・宿泊、休憩
- ・交流会
- ・味噌仕込等

拠点施設

風の学舎

② 8月～10月

- * 雑草除去
- * 開墾作業



リンゴ狩り

③ 11月

- *収穫・乾燥

プロジェクトの内容

- (1) 『大豆づくり』 → → → → 『味噌持帰り』 まで年間5ツアーを提供。(最低2ツアー参加)
- (2) 多様な参加形態を可能とする(宿泊型1ツアーの基本・・・2泊3日又は1泊2日。宿泊地：風の学舎他)
1回～5回までのどの作業工程にも参加可能です。ただし、味噌の配分量は作業に関わった時間に応じて配分することになります。(平年作の場合、半日作業で1マメ(*)の通貨獲得 = 味噌500g支給)
- (3) 田舎名人による野菜作りや田舎暮らしの秘訣などのミニ講座も受講できます。
- (4) 大豆作業に加えオプションで田舎暮らしを楽しむこともできます「環境都市ツアー、自然体験ツアー、歴史文化ツアー、秘境ツアー、登山、溪流釣り、豆腐作り、炭焼、温泉、祭りなど」。(別途経費要)

わけ

*大豆に理由あり 思いあり (何故大豆か?)

- ① 日本の食文化の維持
みそ、醤油、豆腐、納豆は日本の食生活に不可欠。
大豆食文化は日本人が健康長寿の理由の一つ。
- ② 長期保存性
長期保存がきく。
- ③ 低肥料性、育成管理が容易
痩せ地でも作れ、管理も比較的手間いらず。
- ④ 自給率の低下
大豆の93%が輸入モノ

*半日作業毎(3-4h)に地域通貨1
マメーを発行。みそ500gと交換

<1回2泊3日のツアーの内容例(変更もあり)>

1日目	2日目	3日目
午後 作業	午前 朝食 作業	午後 昼食 作業 or 講座・オ プショ ナルツ アー
夕食	(午前からオプションも可能)	午前 朝食 作業
		午後 帰途
1マメー	1マメー	1マメー

実施場所、連絡先等

- ＜実施場所＞ 長野県飯田市下久堅 2160-1 化石燃料ゼロハウス「風の学舎」上段農地。
眺望抜群（東京と名古屋の中間長野県南部地域）
- ＜交通手段＞ 東京－飯田間、車又はバスで 3－4 時間。名古屋から 1.5－2 時間。
豊橋から特急で 2 時間 30 分。市内から風の学舎まで車で 15 分。
（市内から事前予約で乗合タクシーも利用可能）
- ＜コーディネーター＞ NPO 法人いいだ自然エネルギーネット山法師
- ＜事務局、応募先＞ 399-2602 長野県飯田市下久堅下虎岩 2235
電話 090-8687-8517（平澤）メール info@yamabousi.net
- ＜宿泊・休憩施設＞ 化石燃料ゼロハウス「風の学舎」（2050 年のライフスタイルを
先取りした施設）
- ＜2011 年度募集人員＞ 30 名程度。年の途中からでも参加 OK
- ＜締め切り＞。第 1 期 6 月 15 日、2 期 7 月 15 日、3 期 10 月 31 日まで。



- ①参加基本費 年間 5,000 円（年間最低 2 回以上の作業体験ツアーに参加する必要があります。）
借地、資材費「農地借地料、種代、肥料、道具購入使用費、味噌仕込材料費（糀、塩）、容器など」
- ② 連絡調整費（通信運搬費、交通費、雑費等）2 ツアーまで年間 1,000 円、3 ツアー以上年間 2,000 円
- 上記に加え、宿泊型ツアー・日帰り型ツアーそれぞれにより下記の諸費用が必要です。
- * 一般の旅館等に宿泊し参加も可能。* 小学生以下は、原則全ての費用は半額です。

③宿泊型 1 ツアー料

- 風の学舎宿泊料 2 泊で 4,500 円
 - 参加者交流費（2 日目夕食兼）2,000 円
（状況で実施しない場合もあり）
 - 滞在中食材（2 泊 3 日 5 食分）2,500 円
自炊（サポート付。）
 - 寝具代・・・夏 1,050 円／泊冬 1,260／泊
（寝袋持参の場合不要）
- * 1 ツアー 2 日間の参加も可能です。

年間参加ツアーの総経費①+②+③（例）

2 回参加 4 泊 6 日	24,000 円＋寝具代
5 回参加 10 泊 15 日	52,000 円＋寝具代

④日帰り型 1 ツアー料

- 参加者交流費（2 日目夕食兼）2,000 円
（ひさかた御膳など四季の郷土料理で）
交流会に参加しない場合はその費用は不要
 - 昼食等は参加者で協力して作ります。費用は、1 回 500 円。（各自で用意されても構いません。）
- * 日帰り型は 1 ツアー 1 日間で基本ですが、作業により半日のみ、2 日間参加など選択は自由です。

年間参加ツアーの総経費①+②+④（例）

2 回参加 2 日間	7,000 円＋交流会費
5 回参加 5 日間	9,500 円＋交流会費

きりとり

大豆人（マメジン）プロジェクト参加申し込み表

お名前		
住 所	〒	
連絡先（連絡が取れる番号）	電話	e-mail
申し込み時の参加予定ツアーを記載してください。 （後日変更は可能です。）	（希望作業に○印を付けて下さい） 1 回目 種まき 2 回目 雑草除去 3 回目 収穫、乾燥 4 回目 脱穀、選別袋詰め、豆腐作り 5 回目 味噌造り、持ち帰り （次年度予定地の開墾作業も含む）	作業予定時期 6 月～7 月 8 月から 10 月 11 月～12 月 12 月～1 月 4 月から 5 月

* 申し込みは郵送、e-mail、fax.0265-26-6171 何れかにて「自然エネルギーネット山法師」事務局までお願いします。